

PROGRAMMATION DES ACTIVITES DE L'AS SUR LA SEMAINE (2022-2023)

	LUNDI				MARDI			MERCREDI			JEUDI	VENDREDI	
8h													
9h													
10h													
11h													
12h	MUSCU	Step	Self défense	T de T / Bad	MUSCU	BASKET	Gym parkour	MUSCU			MUSCU	MUSCU	T de T / Bad
13h								CO (13h-16h)	Natation (13h-14h)	FUTSAL (13h15-15h)			
14h													
15h									VTT (14h30-16h30)				
16h													
17h											MUSCU		
18h													