Le CAP

Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif

Le contenu de la formation

- préparation des repas : approvisionnement ou réception des denrées, réalisation des préparations froides et chaudes et au besoin selon des spécifications particulières, régimes alimentaires par exemple ;
- entretien des espaces de vie : salon, chambre, cantine, sanitaires… par des techniques professionnelles ou l'utilisation d'appareils électriques d'entretien des locaux (monobrosse, autolaveuse…) ;
- entretien du linge et des vêtements : lavage, repassage, petits travaux de réfection et rangement du linge ;
- savoirs associés : Hygiène professionnelle, Sciences de l'alimentation, Produits et matériaux, Organisation du travail, Communication professionnelle, Qualité des services, Connaissance des milieux d'activités et Technologies.

Les aptitudes/qualités attendues pour suivre la formation

L'exercice de ces activités nécessite de :
- Faire preuve d'organisation, d'adaptation, de disponibilité,
- Respecter l'autre (usagers, professionnels, employeur), savoir faire preuve de politesse, de responsabilité et de discrétion en respectant les règles de vie des usagers et de savoir-vivre.
- Savoir respecter les règles d'hygiène et de sécurité,
- Être capable d'initiatives dans les activités professionnelles,
- Aimer travailler en équipe…

Les secteurs d'activités ou emplois accessibles par le détenteur du diplôme

Ce diplôme permet de travailler en milieu collectif, que cela soit en maison de retraite (*structure privée*) ou chez des particuliers (*par un organisme prestataire*) ou en restaurant scolaire (*structure publique*).

Il existe plusieurs débouchés possibles, par exemple :
Agent d'entretien/ agent technique en collectivités
Aide / employé de ménage à domicile par un prestataire privé
Accompagnant/e éducatif/ive et social/e
Valet / femme de chambre chez des particuliers ou en hôtellerie

Les poursuites d'études après la formation

Ce CAP débouche sur la **vie active** mais il est possible, sous certaines conditions, de poursuivre des études :

- **Mention complémentaire** en 1 an, par exemple MC Aide à domicile
- **Baccalauréat professionnel ASSP** : Accompagnement, Soins et Services à la Personne…